

COUPE DE FRANCE DE BLOC

Saison 2024

GYMNASE NOE PHALARIS 97416 LA CHALOUPPE ST LEU

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

OPEN U14

VAGUE 1 (1h30) : U14F, U14G

Horaires de l'épreuve : de 8H30 à 10H

Confirmation d'inscription V1 à **La Chaloupe** : 7H15 à 8H00

Échauffement V1 à **Stella** (spray wall et pan) : 6H30 à 7H30 - Pour ceux qui le souhaitent

Échauffement V1 à **La Chaloupe** (variabloc) : 7H15 à 8H15

Réunion Technique compétiteurs V1 à **La Chaloupe** : **8H15**

QUALIFICATIONS COUPE DE FRANCE

VAGUE 2 (1h30) : U16G

Horaires de l'épreuve : de 10H30 à 12H00

Confirmation d'inscription V2 à **La Chaloupe** : 9H15 à 10H00

Échauffement V2 à **Stella** (spray wall et pan) : de 7H30 à 9H30 - Pour ceux qui le souhaitent

Échauffement V2 à **La Chaloupe** (variabloc) : de 9H15 à 10H15

Réunion Technique compétiteurs V2 à **La Chaloupe** : **10H15**

VAGUE 3 FILLES (1h30) : U16F, U18F, U20F, SF

Horaires de l'épreuve : de 12H30 à 14H00

Confirmation d'inscription V3 à **La Chaloupe** : 11H15 à 12H

Échauffement V3 à **Stella** (spray wall et pan) : de 9H30 à 11H30 - Pour ceux qui le souhaitent

Échauffement V3 à **La Chaloupe** (variabloc) : de 11H15 à 12H15

Réunion Technique compétiteurs V3 à **La Chaloupe** : **12H15**

VAGUE 4 GARCONS (2h) : U18, U20, SG

Horaires de l'épreuve : de 14H30 à 16H30

Confirmation d'inscription V4 à **La Chaloupe** : 13H15 à 14H

Échauffement V4 à **Stella** (spray wall et pan) : de 11H30 à 13H30 - Pour ceux qui le souhaitent

Échauffement V4 à **La Chaloupe** (variabloc) : de 13H15 à 14H15

Réunion Technique compétiteurs V4 à **La Chaloupe** : **14H15**

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 SOIREE

FINALES COUPE DE France : SENIORS FEMMES et HOMMES

Horaires des finales : de 20H00 à 22H00

Ouverture isolement : 18H / Fermeture de l'isolement : 18H30

Présentation des finalistes : 20H - **LIVE FACEBOOK**

Épreuve circuit avec observation collective : 4 blocs / 4' par bloc : 20H à 22H

CEREMONIE PROTOCOLAIRE : 22H15

COUPE DE FRANCE DE BLOC

Saison 2024

GYMNASE NOE PHALARIS 97416 LA CHALOUPPE ST LEU

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023 APRES-MIDI

FINALES COUPE DE FRANCE JEUNES

Horaires des finales : de 14H00 à 16H00

Échauffement possible des finalistes à **Stella** (spray wall et pan) : de 11H à 12H

Ouverture isolement : 12H30 / Fermeture de l'isolement : 13H15

Présentation des finalistes : 14H

Épreuve circuit avec observation collective : 4 blocs / 4' par bloc : 14H à 16H

CEREMONIE PROTOCOLAIRE : 16H15